

Massages Thérapeutiques

Le massage thérapeutique agit sur l'intégralité de l'organisme.

Il permet notamment de :

- Soigner la surface cutanée.
- Soulager les douleurs musculaires et articulaires.
- Renforcer le tonus musculaire.
- Renforcer les articulations (tendons et ligaments).
- Optimiser la micro-circulation sanguine.
- Réguler le fonctionnement du système lymphatique, du système nerveux et du système digestif.
- Améliorer la fonction rénale et cardiaque.
- Soigner les troubles respiratoires.
- Equilibrer le métabolisme de l'organisme.
- Eliminer les toxines à l'origine du stress et de la nervosité.

Quand le préconiser ?

Véritable remède naturel contre les maux au quotidien, le massage thérapeutique est prescrit pour le traitement des :

- Problèmes cutanés comme la cellulite, la peau d'orange, les excès de graisses
- Maladies musculaires et articulaires
- Problèmes de mobilité
- Phénomènes de nervosité, de crispation et de stress
- Troubles du sommeil
- Maux de dos, migraines chroniques, règles douloureuses
- Maladies cardio-vasculaires
- Problèmes rénaux, digestifs, respiratoires
- Troubles psychologiques.