

Sangsues ou Hirudothérapie

Les sangsues sont utiles pour remédier aux situations de congestions, d'inflammations, de douleurs.

Environ 120 maladies douleurs peuvent être traitées avec les sangsues

Les principales indications sont :

- Les hémorroïdes externes
- Les hémorroïdes thrombosés
- Les varices
- Les hématomes petit ou grand
- Les ulcères de la peau selon leurs caractéristiques
- Œdème (si d'origine cardiaque) avec traitement médical, voir avec votre medecin
- Les furoncles et les abcès
- Les stases veineuses
- Etc.

Inflammations

- Le zona
- Les furoncles
- Les tendinites
- Les états inflammatoires
- L'arthrite
- Les thrombophlébites
- Le rhumatisme inflammatoire
- Dans le cas de l'arthrose, les sangsues apportent un soulagement réel en agissant sur la symptomatologie mais elle ne guérit pas l'arthrose.
- Etc.

Douleurs

- Les dorsalgies
- Les névralgies
- Les myogéloses
- La gonarthrose, les kystes poplités
- L'épaule douloureuse
- La pose de sangsues est un excellent préventif pour les personnes atteintes de stases veineuses en cas de transport par avion de longue durée.
- Etc.

Aussi

- Les migraines
- Les maux de tête
- Les acouphènes
- Les otites et les pertes de la sensibilité auditive
- Les maladies de l'œil d'origine vasculaire dues à de mauvaises irrigations
- L'angine de poitrine
- L'infarctus du myocarde
- L'attaque cérébrale
- Le syndrome prémenstruel
- En préventif chez les personnes âgées
- Dépuratif
- Etc.

Les sangsues sont aussi utiles en accompagnement thérapeutique dans certaines affections des organes internes et en traumatologie comme par exemple en cas de déchirure musculaire, de lésion tendineuse, d'hématomes... ainsi que dans les traitements post-opératoires (non immunosuppresseur) avec douleurs, hématomes locaux, cicatrices...

Contre-indications

Les cas suivants ne peuvent être traités avec les sangsues

- Hémophilie
- Anticoagulation
- Ulcère gastro-intestinal actif
- Forte anémie
- Déficit immunitaire
- Dialyse
- Maladies graves évolutives
- Tendance aux cicatrices chéloïdes

Pour plus d'information sur l'état de votre santé et l'évolution probable de la maladie suite à un traitement par les sangsues demander conseil à votre médecin traitant.

Remarque :

Un traitement contre l'agrégation des plaquettes du sang (par Aspirine par ex.) n'est pas une contre indication, mais il doit être stoppé au moins 24 heures, au plus 72 heures avant le traitement et seulement repris un jour après l'arrêt des saignements.

Déroulement d'un traitement

Un traitement dure de 1 à 2 heures au moins. Je conseille le port de vêtements amples et confortables pour être à l'aise et aussi à cause des pansements assez importants. La sangsue aime les peaux propres et non parfumées. Il ne faut pas utiliser des savons ou gels de douche parfumés au moins 1 jour avant le traitement. Les savons d'Alep ou de Marseille sont idéaux. La morsure et les 5 premières minutes de la succion sont ressenties comme une piqûre d'ortie, après ce temps la salive de la sangsue agit comme anesthésiant. Une sangsue qui a mordu ne bouge plus et ne rampe pas sur le corps. Quand elle est rassasiée elle lâche prise et se laisse tomber. Le sang coule alors abondamment des plaies, car il est fluidifié par les substances qu'a injecté la sangsue. Je fais des pansements épais et lâches pour ne pas arrêter le saignement, qui fait partie intégrante du traitement.

Après le traitement

Le sang fluidifié continue à couler pendant 2 à 12 heures, voir rarement jusqu'à 24 heures. Cet effet « saignée » fait partie du traitement et a un effet dépuratif, relaxant, décongestionnant et immunostimulant. Les saignements peuvent être très abondants surtout chez les patients souffrant d'hypertension artérielle, et très congestionné. Vous devez boire beaucoup et après le traitement il est nécessaire de vous reposer et éviter les changements violents de position du corps (il faut se lever lentement), et ne pas faire de sport ce jour là.

Quelles sont les effets secondaires possibles d'un traitement ?

Fréquemment et pendant les jours suivants le traitement, un gonflement et une rougeur de la région traitée est courante. Ils disparaissent complètement en 3 jours. Dans 80 % des cas surviennent des démangeaisons au niveau des morsures. Vous pouvez après le traitement appliquer une pommade pour traiter les plaies et qui calmera aussi les démangeaisons. Il est important de ne pas se

gratter. Ceci retarde la cicatrisation et surtout vous risquez d'infecter les plaies. Si les démangeaisons sont très désagréables vous pouvez prendre un médicament antihistaminique qui les calmera. Un gonflement des ganglions lymphatiques de la région traitée est aussi possible et disparaît en moins de une semaine sans conséquences.

Complications éventuelles

Une infection des morsures est rare et ne survient en règle que tardivement, due au grattage des plaies. Un retard de cicatrisation est possible surtout chez les patients prédisposés (Diabète). Il peut rester des petites cicatrices blanchâtres en forme d'étoile, ou apparaître une cicatrice chéloïde chez les personnes prédisposées.